

CHAKRAS	FUNÇÕES	DISFUNÇÕES	CORES	GLÂNDULAS	ÓRGÃOS
BASE	Sobrevivência e existência terrena, ligação com o mundo material, energia física.	Raiva, impaciência, apego, materialismo, culpa, vergonha, vícios, violência, morte, dor.	VERMELHO	Supra-renais	Rins (insuficiência renal), coluna vertebral, ossos, dentes, intestino grosso, ânus, reto, próstata, anemia (deficiência de ferro), excesso de peso, pressão baixa, fadiga, pouca tonicidade muscular, problemas de circulação, desequilíbrio na temperatura do corpo, leucemia e tensão nervosa.
UMBIGO	Reprodução e propagação da espécie, sexualidade.	Controle, sujeição ou desvio da sexualidade, rejeição, solidão, ressentimentos, vingança, ciúme, depressão e inveja.	LARANJA	Gônadas, glândulas sexuais masculinas e femininas (testículos e ovários)	Sistema reprodutor, bexiga, quadris, pernas, pés e nervo ciático, espasmos musculares, câibras, cólicas e desordens menstruais e desequilíbrios hormonais.
PLEXO SOLAR	Personalidade, vitalidade, ação e vontade, paz e harmonia, auto-estima, proteção contra vibrações negativas.	Ansiedade, preocupação, indecisão, preconceito, desconfiança, negligência, mentira.	AMARELO	Pancreática	Baço, estômago, fígado, vesícula, intestino delgado, parte inferior das costas, sistema nervoso vegetativo, sentimento de inferioridade, falta de lógica e razão, insegurança e insônia.
CARDÍACO	Amor incondicional, união, sistema imunológico.	Desilusão, transição, pânico, depressão.	VERDE ou ROSA	Timo	Coração, arritmia cardíaca, sistema circulatório, brônquios e aparelho respiratório, parte superior das costas, nervo vago, sangue, pele, rubor, pressão alta, colesterol alto, palpitações, acidose, síndrome de pânico e incapacidade de amar.
LARÍNGEO	Comunicação, criatividade, iniciativas, independência.	Fracasso, apatia, desespero, limitação, medo, insegurança, auto-reprovação, submissão.	AZUL CLARO	Tireóide	Garganta, amígdalas, laringe, cordas vocais, esôfago, sensível a infecções virais e bacterianas, resfriados, amigdalites, faringites, dores musculares e na nuca, problemas dentários, endurecimento dos maxilares (bruxismo), congestão linfática, herpes e medo de fracasso na vida social.
FRONTAL	Intuição, paranormalidade, percepção extra-sensorial, raciocínio lógico.	Ganância, arrogância, tirania, rigidez, alienação.	AZUL ÍNDIGO	Pituitária	Sistema nervoso central, olhos (cegueira, catarata, glaucoma), ouvido (surdez), nariz (rinite), falta de raciocínio lógico, vícios de drogas, álcool e outras compulsões.
CORONÁRIO	Ligação com energias superiores, plenitude.	Neuroses, irracionalidade, desorientação, fobias, histeria, obsessão.	VIOLETA OU BRANCO	Pineal	Cérebro, insônia, enxaqueca, disfunções sensoriais, neurose, histeria, possessão, obsessão e materialismo.