



CHECK-LIST

Como Limpar Ambientes de Energias Negativas

Gabriel Reis Stein

Professor de Reiki, Karuna e Fundador do Grupo de Reiki

Instagram: [@dicasreiki](https://www.instagram.com/dicasreiki)

**Material Gratuito distribuido por:
Grupo de Reiki**

Como Limpar Ambiente de Energias Negativas

Poucas são as pessoas que dão prioridade na limpeza energética do ambiente, talvez seja por não saber o tanto de desarmonia um ambiente sujo fisicamente e energética podem gerar na pessoa ou até mesmo na família.

Um ambiente limpo traz harmonia, paz, bem estar, saúde para todos que ali convivem.

Existem muitas formas de limpar o ambiente, porém eu decidi compartilhar a minha estratégia que utilizo todos os dias, pois eu acredito nela e me traz muitos resultados positivos.

Eu compartilhei essa estratégia apenas com duas pessoas e agora você tem esse material em primeira mão.

As maiores questões são:

Você acredita que um ambiente em harmonia influencia em todas áreas de sua vida?

Você acredita que um ambiente em harmonia gera paz?

e...

...Você acredita que a sua saúde, de sua família e todas aquelas pessoas próxima a você é importante?

Bem, se sim então eu recomendo com muita alegria que você guarde esse material e compartilhe com aqueles que amam, pois sem sombra de dúvida vai gerar **muita harmonia**.

Como utilizar esse checklist.

1. Leia as instruções de cada item para saber o que fazer;
2. Execute cada tarefa
3. Repita esse processo pelo menos 2 vezes na semana;

Checklist Limpeza Diária de Ambientes

- () Limpeza Física**
- () Limpeza Energética do Ambiente**
- () Catalizadores de Energia**
- () Oração diária pontual**
- () Harmonia sonora**
- () Período de Gratidão**

Imprima essa folha e cole em lugar que possa ser visualizado diariamente.

#1 – Limpeza Física

Começar com limpeza do ambiente fisicamente é o primeiro passo para começar a eliminar as energias negativas do ambiente, pois sabe-se hoje que sujeira física atrai sujeira astral. Isso desencadeia uma série de consequências desagradáveis como, por exemplo:

1. Atração de Larvas astrais e formas pensamentos;
2. Atração de obsessores espirituais;
3. Acumulo de energias emocionais inferiores;
4. Desordem mental prejudicando a produtividade;
5. Afastamento de seres iluminados;

O que fazer para limpar o ambiente ?

1. Retire os lixos do ambiente;
2. Retire objetos espalhados na casa;
3. Varre a casa;
4. Passe pano de chão com essência de arruda
5. Retire teias de aranha do teto e cantos dos quartos;
6. Limpe a geladeira regularmente;

7. Coloque aromatizador de sândalo ou lavanda no ambiente.

Implementação do Hábito

Praticar a limpeza do ambiente fisicamente visando a harmonização energética leva um tempo. No começo, vai ser difícil, pois você já provavelmente já tem alguns padrões de limpeza. No entanto, você pode se adaptar ao seu próprio estilo

#2 - Limpeza Energética do Ambiente

Esse é o segundo passo da estratégia que utilizo, após limpar o ambiente fisicamente deve-se limpar energeticamente.

Evitar de harmonizar o ambiente fisicamente pode gerar algumas consequências que muitas vezes você nem imagina como por exemplo:

1. Atrair uma maré de azar
2. As coisas não fluem;
3. Gera bloqueio Criativo;
4. Gera desconfortos emocionais
5. Gera perturbação no sono;

O que fazer para harmonizar?

Harmonizar o ambiente energeticamente é muito importante e voce pode realizar a técnica V.B.D (Violeta, branco e dourado) , isto é bem simples basta seguir esses passos:

1. Feche o seus olhos e relaxe;
2. Preste atenção em sua respiração
3. Começa a mentalizar o ambiente que deseja harmonizar;
4. Imagine que uma luz de cor violeta percorre por todo ambiente, todos os objetos, cada canto de sua casa. Faça isso sem pressa;
5. Agora imagine que essa luz violeta vai se transformando numa luz branca, deixe essa luz percorrer por tanto ambiente sem pressa;
6. Por fim, imagine que essa luz branca está transformando numa luz dourada, deixe essa luz percorrer por todo ambiente sem nenhuma pressa;
7. Afirme três vezes: “ *Nesse momento eu selo este ambiente para que somente energia boa venha adentrar, que a luz divina esteja aqui agora e sempre*”
8. Agradeça a Deus/Cosmo por esse oportunidade.

Implementação do Hábito

No começo você pode sentir uma dificuldade em mentalizar as cores, mas persista, faça isso diariamente em todos ambientes que você estiver.

Os resultados da aplicação dessa técnica é imediato.

A unica desvantagem é que utiliza um pouco de sua energia mental. Mas vale muito a pena.

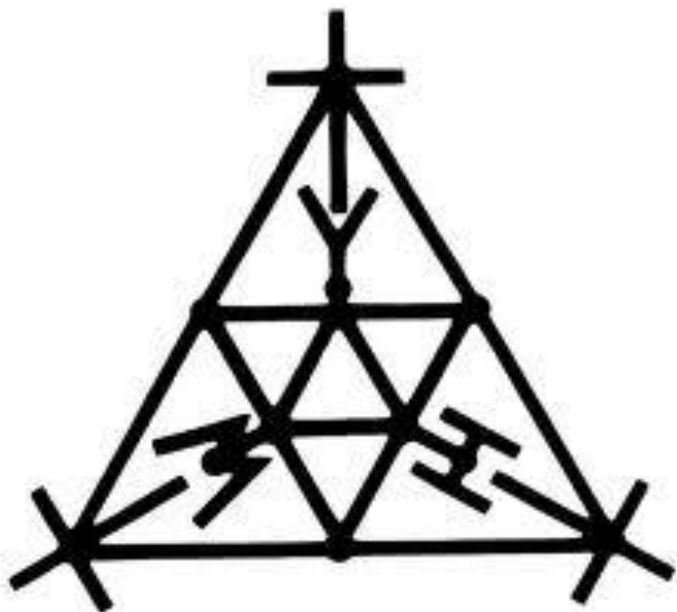
#3 – Catalizadores Energéticos

A partir do momento em que o ambiente está limpo fisicamente e energética, chegou a hora de manter o ambiente equilibrado energeticamente e para isso podemos usar alguns catalizadores. A sua utilização não é obrigatória mais ela manter o ambiente equilibrado por muito mais tempo.

Veja alguns catalizadores que você pode usar:

1. Pedras e Cristais;
2. Orgonites;
3. Graficos Radiônicos;
4. Quadros de Mestres Ascencionados;
5. Sigilos;
6. Símbolos do Reiki /Karuna e outros sistemas energéticos.

Eu gosto muito de utilizar alguns **gráficos da radiônica o Scap** em um quadro no ambiente:

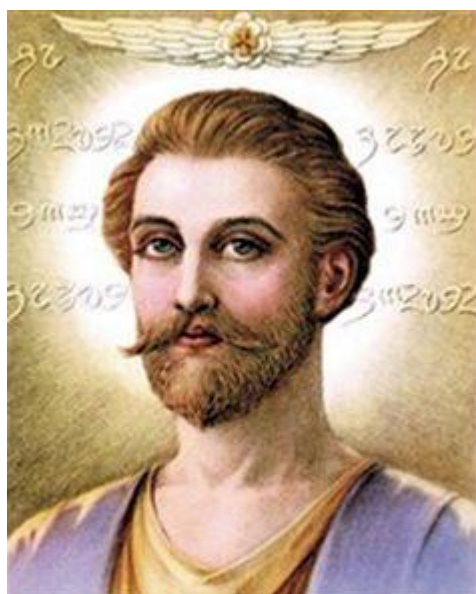


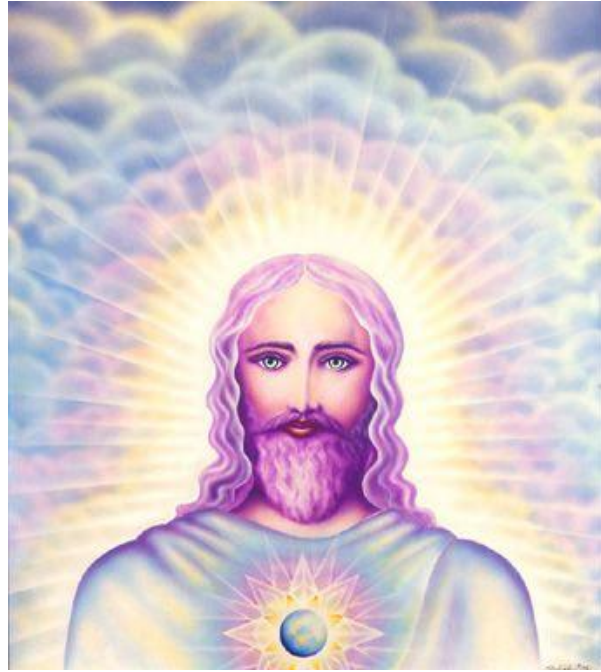
Os orgonites são lindas peças catalizadoras de energias que além de trazer beleza para o ambiente transmuta energias negativas e mantém o equilíbrio:



Os quadros de seres iluminados são verdadeiros escudos de proteção para o ambiente. Sugiro pesquisar algumas imagens de alta qualidade no Google e imprimir. É muito recomendado ter em cada cômodo de sua casa.

Veja alguns exemplos abaixo:





#4 – Oração diária pontual

A oração é uma poderosa fonte de alimento espiritual, onde diversos milagres podem acontecer. E essa é uma poderosa forma de atrair seres iluminados em nossa casa e com isso trazer um padrão vibracional mais elevado em nosso lar.

É recomendado fazer ela todos os dias no mesmo horário, pois isso facilita muito a conexão e elevação da energia do ambiente.

Um ambiente sem o hábito de Oração fica sujeito a:

1. Atrair problema espirituais
2. Ficar vulneravel a trabalhos energéticos (macumba, magias e etc);
3. Afastar os mentores espirituais;
4. Prolongar o desenvolvimento moral e espiritual

Como fazer uma oração eficiente:

1. Começe a oração pedindo de forma humilde a conexão aos seres de luz , mentores espiritaís, anjos da guarda ou mestres ascensionados;
2. Faça seu pedido de coração sempre com tom de humildade e amor;
3. Agradeça aos irmãos iluminados por esse oportunidade.

Implementação do Hábito

Não tem segredos basta seguir essas formulas:

1. Conexão
2. Pedido pessoal/familiar/ambiente/situações
3. Agradecimento da conexão.

Ou pode fazer:

1. Conexão
2. Agradecimento pessoal
3. Agradecimento da conexão.

#5 – Harmonia Sonora

As músicas são composta por frequências que podem gerar harmonia num ambiente ou desarmonia.

O mal hábito de ouvir músicas que tenha como base emoções inferiores gera com o tempo um ambiente composto por larvas astrais, miasmas e formas pensamentos.

As música são verdadeiras portais que rompe tempo e espaço,ouça músicas com sabedoria.

As 5 Músicas que mais gosto para harmonizar o ambiente você pode acessar clicando nelas:

[Om Mane Padme Hum – Laize Om – Aurio Corra;](#)

[Kitaro – SilkRoad](#)

[Oliver Shanti and Friends – Sacral Nirvana](#)

[Quanta Luz Aqui no Ambiente](#)

[Ave Maria Instrumental](#)

Implementação do Hábito:

Sei que é muito difícil mudar os nosso gosto, mas busque arrumar um tempo para ouvir músicas que acalma a suas emoções e traz harmonia para o ambiente.

#6 – Período de Gratidão

A gratidão é o verdadeiro combustível para manifestar a lei da atração. Então busque ser grato o tempo todo ,pelas pequenas coisas ,pelas suas realizações e pelas as pessoas que vivem ao seu lado.

A ausência de gratidão em nossa vida atrai muito caos e bloqueios energéticos a nível do centro do coração.

Eu toda amanhã quando acordo a primeira coisa que eu faço é esses passos:

1. Agradeço a Deus por ter acordado mais um dia;
2. Agradeço pelo ambiente que estou;
3. Agradeço pela noite que tive;
4. Agradeço pelo o dia que irei ter.

Implementação do Ambiente

Tenha o costume de ser grato, pois a gratidão atrai mais coisas para que você seja mais grato ainda.

Conclusão:

Essa é a estratégia completa que eu utilizo toda semana e isso tem gerado muita harmonia em minha vida. Considere isso como um presente de um amigo!

Gratidão por fazer parte de minha lista!

Att;

Gabriel Reis Stein

Gostou desse E-book então falta somente 4 passos agora, que são:

1. Compartilhe com seus amigos;
2. Siga o nosso instagram @dicasreiki;
3. Siga o nosso facebook:
<https://facebook.com/dicasreiki>
4. Me envie o e-mail me falando o que você achou dessa estratégias : gabrielreisstein@gmail.com